

ENTLASTUNG, FREUDE, ZIELE,  
MOTIVATION, ENTSCHEIDUNG,  
SINN, ENTSPANNUNG, TROST

VERSTÄNDNIS, MEDIATION,  
ANALYSE, BERATUNG,  
TECHNIKEN, LÖSUNGSSUCHE

FREUDE, ENTLASTUNG,  
STÄRKUNG, STRUKTUR,  
ENTSCHLEUNIGUNG, FLOW

MUT, STÄRKUNG, SICHERHEIT,  
TIPPS, ZUSPRUCH, ENTLASTUNG,  
ZUVERSICHT, ORIENTIERUNG

SICHERHEIT, ENTSCHEIDUNG,  
GESPÜR, ORIENTIERUNG,  
WEGWEISER, RAT

MOTIVATION, FREUDE, ZIELE,  
POWER, VERÄNDERUNG,  
PERSPEKTIVE, MUT, ERFOLG

BERATUNG, BEGLEITUNG, GESPRÄCHE,  
OFFEN, VERTRAULICH, KOSTENFREI,  
UNVERBINDLICH, UNKOMPLIZIERT

# Die (online-)Uni stresst oder nervt dich?

---

...und auch sonst läuft's nicht gerade rund?

Du wünschst dir jemanden zum Reden -  
einfach so oder zu einem bestimmten Thema?

Jemanden, der neutral ist und mal von außen draufguckt?



Ich bin Magdalena Kiess,  
Theologin und Studierendenseelsorgerin  
in Adlershof, Oberschöneweide & Köpenick

Ich biete dir Beratung, Gespräche und Begleitung in allen Lebenslagen, bei Krisen, schwieriger Entscheidungsfindung, Prokrastination oder Belastungen an. Kostenfrei, absolut verschwiegen, offen für alle (auch keine!) religiösen Orientierungen. Außerdem veranstalte ich regelmäßig Treffen für Studierende und junge Erwachsene im Berliner Osten.

Wende dich bei Interesse gerne an:

magdalena.kiess@erzbistumberlin.de.

Mehr Infos auch unter: <https://bit.ly/2FvS5JM>

